

# Nestlé Sinlac Specialgröt

Från 4 mån.



## För barn med allergi eller överkänslighet. Sinlac Specialgröt är utvecklad för barn med komjölksproteinallergi.

Eftersom Sinlac också är laktosfri och glutenfri, kan den även ges till barn med laktosintolerans och/eller celiaki. Sinlac är näringsmässigt komplett och berikad med bland annat järn och vitaminer för att passa små barns behov.

### Laktosfri, glutenfri och komjölksproteinfri risgröt.

#### BESKRIVNING

- För barn med allergi eller laktosintolerans
- Fri från komjölksprotein och laktos
- Fri från gluten
- Utan tillsatt socker
- Utan palmolja

#### OM MAN MISSTÄNKER ÖVERKÄNSLIGHET MOT GLUTEN

Sinlac är baserad på ris och fruktkärnmjöl från johannesbrödrädet, vilket medför att gröten är fri från gluten och kan användas i en glutenfri kost. Om man misstänker celiaki hos ett barn är det viktigt att man inte ger/experimenterar med glutenfri kost innan barnet har utretts av sjukvården och diagnosen har ställts.

#### FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Bäst före datum: Se botten.

Efter att förpackningen öppnats bör gröten förbrukas inom 1 månad. Lagras torrt, ej över normal rumstemperatur.

#### KÄLLSORTERING:

Kartong som papper/kartong och påse som plast.



#### INGREDIENSER

Rismjöl (78%), fruktkärnmjöl, vegetabiliska oljor (raps, solros), stabiliseringsmedel (natriumfosfat), mineralämnen (kalcium, järn, zink, jod), antioxidationsmedel (citronsyra), vitaminer (A, D, E, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra).

Gröten kan ges från 4 månader efter rekommendation från Barnhälsovården eller läkare. Sinlac Specialgröt fungerar även som en del i en blandad kost till äldre barn. Gröten kan serveras som den är, enligt tillagningsinstruktionen, eller kan du tillsätta frukt och bär för att variera smaken.

## NÄRINGSVÄRDE

	Enhet	Per 100 g pulver	En portion färdiglagad gröt (50 g pulver)
Energi	kJ	1804	905
	kcal	428	215
Fett varav	g	12	5.8
mättat	g	0.9	0.5
Kolhydrater varav	g	65	32
sockerarter*	g	5.0	2.5
Kostfiber	g	3.0	1.5
Protein	g	15	7.6
Salt	g	0.39	0.19
Vitamin A	µg	430	215
Vitamin D	µg	5.1	2.6
Vitamin E	mg	3.8	1.9
Vitamin C	mg	60	30
Tiamin (B <sub>1</sub> )	mg	0.85	0.43
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	mg	0.50	0.25
Niacin	mg	3.0	1.5
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0.30	0.15
Folsyra	µg	15.4	7.70
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0.85	0.40
Biotin	µg	17	8.5
Pantotensyra	mg	0.80	0.40
Kalcium	mg	465	233
Fosfor	mg	360	180
Järn	mg	8.0	4.0
Zink	mg	6.3	3.2
Jod	µg	50.0	25.0

## TILLAGNING

1. Värm ca. 1½ dl (ca. 150ml) vatten (ca. 40 °C).
2. Rör i ca. 1 dl (50 g) pulver till lagom konsistens.
3. Klar att serveras.

Vätskemängd kan varieras till önskad konsistens.

### Sinlac kan även tillagas till mjölk- och glutenfri välling:

Sinlacvälling från 8 månader (1 port.):

I micro:

1. Blanda 2 dl oberikad havredryck, 4 strukna matskedsmått Sinlacpulver och 1 tsk olja i en ren flaska.
1. Skaka tills pulvret löst sig.
1. Värm utan lock och napp på full effekt ca. 45 sek. Skaka väl efter uppvärmningen och känn efter att vällingen är lagom varm.

## KONTAKTA GÄRNA

020-29 92 00  
www.nestlebarnmat.se  
barnmatsforum@se.nestle.com  
Nestlé Sverige AB, Barnmatsforum  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

Förpackning	500 g, 10 portioner
Beställningsnummer	12404284
Apoteksnummer	900666

Nestlé Sverige AB  
Barnmatsforum  
Box 7173  
250 07 Helsingborg  
www.nestlenan.se

**Nestlé**  
**Baby & you**  
START HEALTHY, STAY HEALTHY