

ENDAST FÖR VÅRDPERSONAL

# NAN EXPERTPRO HA 1

Modersmjölksersättning  
uteslutande baserad på  
mjölk från födseln  
(0-6 mån)

**NAN EXPERTPRO HA 1** är anpassad till barn med risk för allergi. <sup>1</sup>

## PRODUKTBESKRIVNING

NAN EXPERTPRO HA används som tillägg till, eller ersättning för bröstmjök enligt rekommendation av BVC eller barnläkare och täcker näringsbehovet upp till 6 månaders ålder. Bröstmjök är den bästa näringen för barnet de första levnads månaderna.

- Minskar risken för atopisk dermatit med 55%.<sup>1</sup>
- Har en långvarig förebyggande effekt.<sup>2-3</sup>
- Stöds av mer än 15 kliniska studier och tre metaanalyser.<sup>1-4</sup>

Bröstmjök är den bästa näringen för barnet de första månaderna i livet.

## PROTEIN

100% vassleprotein - som är delvis hydrolyserat. Minskar risken för atopisk dermatit långt upp i vuxen ålder.<sup>3</sup>

## FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Förvara torrt, ej över normal rumstemperatur. Var noga med att återförsluta förpackningen efter användning.

## OBS

Vi förbehåller oss rätten att göra eventuella ändringar i ingredienslistan, så läs alltid etiketten på produkten.

## PULVER

Öppnad förpackning, innehållet bör förbrukas inom 3 veckor. Produkten är förpackad i skyddande atmosfär för att bevara kvaliteten och smaken.



## INGREDIENSER

**Laktos (mjölk)**, vegetabilisk oljor (solros, raps), enzymatiskt hydrolyserat **vassleprotein-isolat (mjölk)**, enzymatiskt hydrolyserat **vassleprotein koncentrat (mjölk)**, mineralämnen (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), **fiskolja**, kolinbitartrat, aminosyror (L-arginin, L-histidin, L-tyrosin, L-karnitin), olja från Mortierella alpina, inositol, taurin, vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, cytidin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat).

Produkten är inte halal.

## DOSERINGSTABELL\*

Barnets ålder	Mängd per mål kokt avsvannat vatten (ml)	Antal målstrukna mått*	Antal mål per dygn***
<b>1-2 veckor</b>	90	3	6
<b>3-4 veckor</b>	120	4	5
<b>2 månader</b>	150	5	5
<b>3-4 månader</b>	180	6	5
<b>5-6 månader**</b>	210	7	5

\*Använd endast skopan i förpackningen. Måttvikt 4,4 g. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan för lite pulver ger otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare.

\*\* Efter 6 månader är det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC. \*\*\* Beroende på barnets behov. Barn äter olika mycket beroende på vikt och aktivitet. Tabellen är tänkt som en vägledning.

## TILLAGNING

1. Tvätta händerna innan du börjar tillagningen.
2. Rengör noga flaska, napp och lock. Koka i 5 min. Förvaras övertäckt till nästa mål.
3. Koka vatten i några minuter, och låt svalna till ca 40 °C.
4. Se doseringstabellen för barnets ålder. Fyll först flaskan med rätt mängd ljummet vatten. Använd endast medföljande skopa som ska diskas noggrant innan den används. Tillsätt rätt antal strukna mått.
5. Sätt på locket och skaka ordentligt till allt pulver har lösts upp.
6. Tillslut förpackningen noga efter varje användning och förvara den torrt och svalt.

VIKTIGT! Barnet kan bli sjukt av felaktig spädning och om vatten och flaska inte kokats. Riskera inte hälsan med felaktig lagring, beredning, matning.

## VIKTIGT

Vi anser att amning är den idealiska näringsmässiga starten för spädbarn och vi stöder till fullo Världshälsoorganisationens (WHO) rekommendation om exklusiv amning under de första sex månaderna av livet följt av introduktion av lämpliga näringsrika kompletterande livsmedel tillsammans med fortsatt amning upp till två års ålder.

Vi är också medvetna om att amning inte alltid är ett alternativ för föräldrarna. Om föräldrarna överväger att inte amma bör vårdpersonalen informera föräldrarna om att ett sådant beslut kan vara svårt att ändra och att införandet av partiell flaskmatning kommer att minska tillgången på bröstmjolk. Föräldrarna bör överväga de sociala och ekonomiska konsekvenserna av att använda modersmjölksersättning. Modersmjölksersättning ska alltid beredas, användas och förvaras enligt anvisningarna på etiketten för att undvika risker för barnets hälsa.

## REFERENSER

1: Alexander DD et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2010;50:422-30 2. von Berg A et al. Allergy. 2016 Feb; 71(2): 210-219 3: Gappa M, et al. Allergy. 2021;76(6):1903-907. 4.: Szajewska H et al. 2017

## NÄRINGSDEKLARATION

Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml Färdig NAN HA 1
<b>Energi</b>	kJ	2138	280
	kcal	511	67
<b>Fett, varav</b>	g	26	3.5
- Mättat	g	2.5	0.3
- Enkelomättat	g	17	2.2
- Fleromättat fettsyror	g	4.7	0.6
- Linolsyra	mg	3850	505
- Alfalinolensyra	mg	330	43
- Arakidonsyra (AA/ARA)	mg	130	17
- Dokosahexaensyra (DHA)	mg	130	17.0
<b>Kolhydrat, varav</b>	g	59	7.7
- Sockerarter	g	59	7.7
- Laktos	g	59	7.7
<b>Protein</b>	g	9.7	1.3
- Vassleprotein	g	9.7	1.3
<b>Vitamin A</b>	µg	440	57.7
<b>Vitamin D</b>	µg	12	1.5
<b>Vitamin E</b>	mg	13	1.6
<b>Vitamin K</b>	µg	37	4.8
<b>Vitamin C</b>	mg	70	9.2
<b>Thiamin</b>	mg	0.5	0.07
<b>Riboflavin</b>	mg	1.1	0.14
<b>Niacin</b>	mg	4.9	0.64
<b>Vitamin B6</b>	mg	0.36	0.05
<b>Folsyra</b>	µg	94.2	12.4
<b>Vitamin B12</b>	µg	1.3	0.18
<b>Biotin</b>	µg	12	1.6
<b>Pantotensyra</b>	mg	5.5	0.72
<b>Natrium</b>	mg	180	24
<b>Kalium</b>	mg	556	72.9
<b>Klorid</b>	mg	600	78.7
<b>Kalcium</b>	mg	336	44.1
<b>Fosfor</b>	mg	186	24.4
<b>Magnesium</b>	mg	50	6.56
<b>Järn</b>	mg	2.5	0.33
<b>Zink</b>	mg	3.4	0.45
<b>Koppar</b>	mg	0.42	0.055
<b>Mangan</b>	µg	90	12
<b>Fluorid</b>	µg	≤60	≤7.9
<b>Selen</b>	µg	28	3.6
<b>Jod</b>	µg	105	13.8
<b>Taurin</b>	mg	29	3.8
<b>Kolin</b>	mg	180	24
<b>Inositol</b>	mg	36	4.7
<b>L-karnitin</b>	mg	12	1.6
<b>Nukleotider</b>	mg	15	2.0

Doseringsmått: 4,4 g. 100 ml = 13,1 g pulver + 90 ml vatten.