

# NAN 1 婴幼儿配方奶粉 调制说明



对婴幼儿来说，母乳是最好的食品，且母乳喂养时间越长越好。在您决定使用婴幼儿配方奶粉前，请先咨询一下您的儿童护理诊所，以便获取建议。

儿童姓名：

签字：

日期：

## 给婴幼儿喂奶粉时，多少才合适？

### 用量表\*：

儿童年龄	用量/餐 温开水 (40° -45° C) ml	平勺数*	餐次/天***
1-2 周	90	3	6
3-4 周	120	4	5
2 个月	150	5	5
3-4 个月	180	6	5
5-6 个月**	210	7	5

\*始终使用包装附带的量勺。奶粉太多可能会导致脱水，奶粉不足又无法为儿童提供足够的能量和营养。在未咨询医生的情况下，请勿改变水和奶粉的配比。

\*\* 到 6 个月后，就该开始断奶了。请咨询您的医师或护理人员。

\*\*\* 需视儿童需要而定。

本图表仅可用作指南。具体用量需根据您宝宝的胃口和体重决定。

警告：未煮沸的水、未经沸水处理的瓶子或错误的稀释方法会导致婴幼儿生病。错误的储存、处理、调制和喂养方式可能会对婴幼儿的健康产生不利影响。

## 调制前的准备工作



开始调制婴幼儿配方奶粉前，请先洗净双手。



仔细清洁奶瓶、奶嘴和瓶盖。将瓶子、奶嘴和瓶盖放在沸水中煮数分钟。用完后储存在密闭容器中，直至下餐使用。



将从水龙头中接到的水煮沸，持续数分钟。让沸水冷却至约 40° C，然后将水倒入干净的奶瓶中。



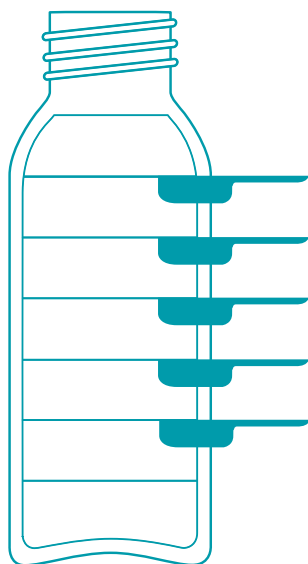
用量勺加入准确勺数的奶粉。



盖上瓶盖并将奶粉摇匀。确保温度不会过高。在给婴幼儿喂奶前，始终亲自尝一下。



每次使用完毕后，仔细密封奶粉袋或奶粉罐，并保存于阴凉干燥处。



210 ml + 7 勺

180 ml + 6 勺

150 ml + 5 勺

120 ml + 4 勺

90 ml + 3 勺



**不要保存剩奶！**

确保每次调制的量正好足够一餐，这样就能尽可能让婴幼儿配方奶粉保持新鲜。

最近更新：20180212

SE: 020-29 92 00  
Nestlé Sverige AB,  
Barnmatsforum  
Box 7173, 250 07 Helsingborg  
www.nestlebarnmat.se  
barnmatsforum@se.nestle.com

DK: 80 300 100  
www.nestlebornemad.dk  
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161  
www.hyvatevaat.fi  
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730  
www.nestlebarnemat.no

Nestlé  
**Baby & you**  
START HEALTHY, STAY HEALTHY