

ENDAST FÖR VÅRDPERSONAL

NAN PRO 1

Modersmjölkersättning uteslutande baserad på mjölk från födseln (0-6 mån)

NAN PRO 1 är anpassad för alla friska spädbarn och stödjer det naturliga immunförsvaret.

PRODUKTBESKRIVNING

NAN PRO 1 används som tillägg till, eller ersättning för bröstmjök enligt rekommendation av BVC eller barnläkare och täcker näringsbehovet upp till 6 månaders ålder. Bröstmjök är den bästa näringen för barnet de första månaderna i livet.

PROTEIN

Optimerad proteinsammansättning, har utvecklats med bröstmjölken som förebild. Kombinerar ett lågt proteininnehåll med hög proteinkvalité för en hälsosam tillväxt i linje med det ammade barnet.¹

HMO- HUMAN MJÖLK OLIGOSACKARID

- Innehåller 2'FL, som har en struktur som finns naturligt i bröstmjök och som stimulerar bifidobakterier.²⁻³
- 2'FL utgör 30% av alla HMO.⁴
- 2'FL har stor betydelse för barnets långsiktiga hälsa och stödjer det lilla barnets immunförsvår.⁴

AKTIV BAKTERIEKULTUR

Innehåller aktiv bakteriekultur *L. Reuteri*, har visat sig reducera kolikliknande symtom och förstoppning.⁵⁻⁶

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Förvara torrt, ej över normal rumstemperatur. Var noga med att återförsluta förpackningen efter användning.

OBS

Vi förbehåller oss rätten att göra eventuella ändringar i ingredienslistan, så läs alltid etiketten på produkten.

PULVER

Öppnad förpackning, innehållet bör förbrukas inom 3 veckor. Produkten är förpackad i skyddande atmosfär för att bevara kvalitet och smak.

DRICKFÄRDIG

Värmebehandlad (UHT). Öppnad: i rumstemperatur, se datummärkning på ovansidan av förpackningen. Öppnad: i kylskåp i 48 timmar. Använd enbart felfria förpackningar. Frysning rekommenderas ej.



INGREDIENSER

Avsaltat **vasslepulver (mjölk)**, vegetabiliska oljor (solros, raps), **laktos (mjölk)**, **skummjölkspulver**, mineralämnen (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), 2'-fukosyllaktos, olja från *Mortierella alpina*, olja från mikroalgen *Schizochytrium* sp., emulgeringsmedel (**sojalecitin**), L-fenylalanin, kolinbitartrat, vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), taurin, L-histidin, inositol, nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, cytidin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat), L-karnitin, *L. reuteri**,

**Lactobacillus reuteri* (DSM 17938) under license från BioGaia AB.

* 2' -fukosyllaktos (inte från bröstmjök)

DOSERINGSTABELL*

Barnets ålder	Mängd per mål kokt avsvulnat vatten (ml)	Antal målstrukna mått*	Antal mål per dygn***
1-2 veckor	90	3	6
3-4 veckor	120	4	5
2 månader	150	5	5
3-4 månader	180	6	5
5-6 månader**	210	7	5

*Använd endast skopan i förpackningen. Måttvikt 4,3 g. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan för lite pulver ger otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare.

** Efter 6 månader är det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC. *** Beroende på barnets behov. Barn äter olika mycket beroende på vikt och aktivitet. Tabellen är tänkt som en vägledning.

TILLAGNING

1. Tvätta händerna innan du börjar tillagningen.
2. Rengör noga flaska, napp och lock. Koka i 5 min. Förvaras övertäckt till nästa mål.
3. Koka upp vatten i några minuter och låt svalna till ca 40 °C.
4. Se doseringstabellen för barnets ålder och fyll rätt mängd ljummet vatten på flaskan. Använd endast medföljande skopa som ska diskas noggrant innan den används. Tillsätt rätt antal strukna mått.
5. Sätt på locket och skaka ordentligt till allt pulver har lösts upp.
6. Tillslut förpackningen noga efter varje användning och förvara den torrt och svalt.

VIKTIGT! Barnet kan bli sjukt av felaktig spädning och om vatten och flaska inte kokats. Riskera inte hälsan med felaktig lagring, beredning, matning.

VIKTIGT

Vi anser att amning är den idealiska näringsmässiga starten för spädbarn och vi stöder till fullo Världshälsorganisationens (WHO) rekommendation om exklusiv amning under de första sex månaderna av livet följt av introduktion av lämpliga näringsrika kompletterande livsmedel tillsammans med fortsatt amning upp till två års ålder.

Vi är också medvetna om att amning inte alltid är ett alternativ för föräldrarna. Om föräldrarna överväger att inte amma bör vårdpersonalen informera föräldrarna om att ett sådant beslut kan vara svårt att ändra och att införandet av partiell flaskmatning kommer att minska tillgången på bröstmjölk. Föräldrarna bör överväga de sociala och ekonomiska konsekvenserna av att använda modersmjölksersättning. Modersmjölksersättning ska alltid beredas, användas och förvaras enligt anvisningarna på etiketten för att undvika risker för barnets hälsa.

NÄRINGSDEKLARATION

Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml Färdig NAN PRO 1
Energi	kJ	2 172	280
	kcal	519	67
Fett varav	g	28	3,6
- Mättat	g	2,5	0,3
- Enkelomättat	g	18	2,3
- Fleromättat	g	5,0	0,6
- Linolsyra	mg	4300	555
- Alfalinolensyra	mg	380	49
- Arakidonsyra (AA/ARA)	mg	130	17
- Dokosaheksaensyra (DHA)	mg	130	17
Kolhydrater varav	g	58	7,4
- Sockerarter	g	58	7,4
- Laktos	g	58	7,4
Fiber varav	g	0,8	0,1
- 2'-fukosyllaktos (2'FL)	g	0,8	0,1
Protein varav	g	9,6	1,2
- Vasselprotein:kasein-förhållandet		70/30	70/30
Vitamin A	µg	470	60,6
Vitamin D	µg	12	1,5
Vitamin E	mg	14	1,8
Vitamin K	µg	40	5,2
Vitamin C	mg	100	13
Tiamin (B1)	mg	0,60	0,077
Riboflavin (B2)	mg	1,4	0,18
Niacin	mg	4,0	0,52
Vitamin B6	mg	0,33	0,043
Folsyra	µg	90	11,6
Vitamin B12	µg	1,7	0,22
Biotin	µg	13,0	1,7
Pantotensyra	mg	4,2	0,54
Natrium	mg	165	21
Kalium	mg	660	85,1
Klorid	mg	390	50,3
Kalcium	mg	330	42,6
Fosfor	mg	185	23,9
Magnesium	mg	44,0	5,68
Järn	mg	2,4	0,31
Zink	mg	3,7	0,48
Koppar	mg	0,40	0,052
Mangan	µg	130,0	17
Fluorid	µg	≤60	≤7,7
Selen	µg	27	3,5
Jod	µg	105	13,5
Taurin	mg	36	4,6
Kolin	mg	170	22
Inositol	mg	75	9,7
L-karnitin	mg	11	1,4
Nukleotider	mg	15	1,9

Doseringsmått: 4,3 g. 100 ml = 12,9 g pulver + 90 ml vatten.

REFERENSER

- 1: Alexander, Dominik D et al. "The American journal of clinical nutrition vol. 104,4 (2016): 1083-1092. doi:10.3945/ajcn.116.130633 2: Alliet P et al. Nutr J. 2022;21:11-27. 3: Goehring KC et al. J Nutr. 2016;146:2559-2566. 4: Hascoët JM et al. Abstract at WCPGHAN 2021. 5: Indrio et al. JAMA 2014; 168 (3):228-33. 6: Szajewska et al. J Pediatr 2013; 162(2): 257-62