

NAN 1 Bebek maması hazırlama talimatları

Anne sütü bebekler için en iyi gıda olup, mümkün olduğunca uzun süre bebeğe verilmeye devam edilmelidir. Bebek maması kullanmaya karar vermeden önce, tavsiye almak için önce çocuk doktorunuza danışınız.

Çocuğun adı:

İmza:

Tarih:



Bebek mamasından ne kadar verilmelidir?

Dozaj tablosu*:

Çocuğun yaşı	Miktar/öğün Kaynatılmış soğumuş su (40°-45° C) ml	Ölçülmüş miktar adedi*	Öğün/gün adedi***
1-2 hafta	90	3	6
3-4 hafta	120	4	5
2 aylık	150	5	5
3-4 aylık	180	6	5
5-6 aylık**	210	7	5

* Daima paket içinden çıkan ölçek kaşığı kullanınız. Fazla kullanılan toz bebeğin vücudunun su kaybetmesine neden olabilir. Az kullanılan toz ise, çocuğunuza yeterince enerji ve besin vermez. Doktorunuza danışmadan su ve toz oranını değiştirmeyiniz

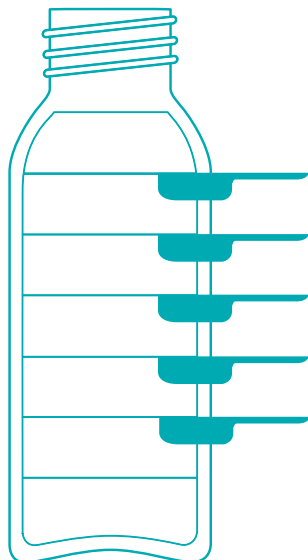
** Altı aydan sonra ek gıdaya başlama vaktidir, doktorunuza ya da hemşirenize başvurunuz.

*** Çocuğun ihtiyacına göre

Bu tablo sadece bir rehberdir. Çocuğunuzun iştahı ve ağırlığı nihai miktarı belirler.

Ölçüm kaşığının ağırlığı 4,3 g

DİKKAT: Kaynamamış su, kaynatılmamış şişeler veya yanlış seyreltme bebeğinizi hasta yapabilir. Yanlış depolama, taşıma, hazırlama ve besleme, bebeğinizin sağlığı için olumsuz etkilere neden olabilir.



210 ml + 7 ölçüm kaşığı

180 ml + 6 ölçüm kaşığı

150 ml + 5 ölçüm kaşığı

120 ml + 4 ölçüm kaşığı

90 ml + 3 ölçüm kaşığı

Hazırlamadan önce



Bebek mamasını hazırlamadan önce ellerinizi yıkayınız.



Şişeyi, emziği ve kapağı dikkatlice temizleyin. Şişeyi, emziği ve kapağı bir kaç dakikalığına kaynatın. Bir sonraki öğüne kadar üstünü kapatarak saklayın.



Soğuk su çeşmesinden aldığınız suyu kaynatın ve bir kaç dakika daha kaynatmaya devam edin. Kaynamış suyu soğumaya bırakın, su ortalama 40° C olana kadar bekleyin ve suyu temiz biberona alın.



Ölçüm oranlarına göre doğru miktarda kuru toz ekleyin.



Biberonu kapatın ve şişeyi tüm toz çözülene kadar sallayın. Hazırlanmış mamanın çok sıcak olmadığından emin olun. Bebeğinize mamayı vermeden önce daima kendiniz tadına bakın.



Her kullanımdan sonra kutuyu/paketi dikkatlice kapatın ve serin ve kuru bir yerde muhafaza edin.



Geri kalan mamayı asla saklamayın!

Her öğün bebeğinize yetecek kadar mama hazırlayın ki, bebek maması her daim taze hazırlanmış olsun.