

Mga tagubilin sa paghahanda ng NAN 1 Infant Formula

Ang gatas ng ina ay pinakamabuti para sa mga sanggol at dapat magpatuloy hangga't maaari. Bago ka magpasyang gumamit ng infant formula, palaging konsultahin ang iyong klinikang nangangalaga ng bata para sa payo.



Pangalan ng anak:

Lagda:

Petsa:

Gaanong karaming infant formula ang dapat ibigay?

Dosage table*:

Edad ng bata	Dami/Pinakaluang pangkain, pinalamig na tubig (40°– 45° C) ml	Blg. ng lebel ng mga sukat*	Blg. ng mga pagkain/araw***
1-2 linggo	90	3	6
3-4 na linggo	120	4	5
2 buwan	150	5	5
3-4 na buwan	180	6	5
5-6 na buwan**	210	7	5

*Palaging gamitin ang measuring cup mula sa pakate. Ang sobrang powder ay maaaring humantong sa pagkatuyo. Ang sobrang kaunting powder ay hindi mabibigyan nang sapat na enerhiya at nutrisyon ang iyong anak. Huwag babaguhin ang takdang bahagi ng tubig at powder nang hindi muna kinokunsulta ang manggagamot

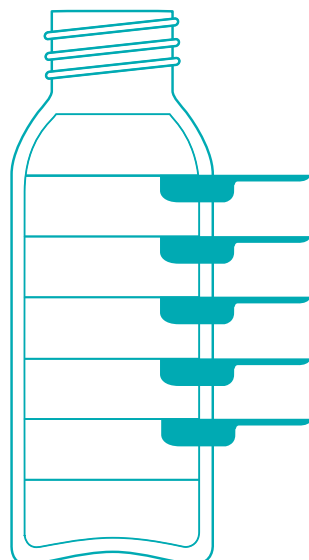
** Pagkatapos nang 6 na buwan panahon na para simulan ang pag-awat, konsultahin ang iyong manggagamot o nurse

*** Depende sa pangangailangan ng bata

Tanging gabay lamang ang table na ito. Ang gana at timbang ng iyong anak ang magpapasya sa panghuling dami.

Timbang ng measure cup 4,3 g

BABALA: Ang hindi kumulong tubig, mga hindi napakuluang bote o hindi wastong pagtunaw ay maaaring magkasakit ang iyong sanggol. Ang hindi wastong pag-iimbak, pangangasiwa, paghahanda at pagpapakain ay maaaring potensyal na humantong sa masasamang epekto para sa kalusugan ng iyong sanggol.



210 ml + 7 measure cup

180 ml + 6 measure cup

150 ml + 5 measure cup

120 ml + 4 measure cup

90 ml + 3 measure cup

Bago sa pagluluto



Hugasan ang iyong mga kamay bago mo simulang ihanda ang infant formula.



Maingat na linisin ang bote, tsupon at takip. Pakuluan ang bote, tsupon at takip nang ilang minuto. Itabing may takip hanggang sa susunod na pagkain.



Magpakulo ng tubig mula sa malamig na tubig sa gripo at hayaan itong kumulo nang ilang minuto. Palamigin ito hanggang sa humigit-kumulang 40° C at isalin ang tubig sa malinis na bote.



Idagdag ang tamang dami ng lebel ng mga sukat ng powder.



Isara ang bote at alugin hanggang sa matunaw ang powder. Siguraduhin na hindi masyadong mainit ang timpla. Palaging ikaw mismo ang tumikim bago pasusuhin ang sanggol.



Maingat na isara ang supot / lata pagkataos ng bawat paggamit at panatilihin tuyo at malamig ang pakete.



Huwag kailanman magtatabi ng mga natira!

Palaging gumawa nang sapat lang para sa paisa-isang pagkain, para kasing sariwang natimpla ang infant formula hangga't maaari.