

Instrucțiuni de pregătire pentru laptele praf pentru sugari NAN 1

Laptele matern este cel mai bun pentru sugari și alăptarea trebuie continuată cât mai mult timp. Înainte de a vă decide să utilizați lapte praf pentru sugari, consultați întotdeauna pediatrul.

Numele copilului:

Semnătură:

Data:



Cât lapte praf pentru sugari trebuie folosit?

Tabel de dozare*:

Vârsta copilului	Cantitate/masă Apă fiartă și răcită (40°–45° C) ml	Nr. de măsuri rase*	Număr mese/ zi ***
1–2 săptămâni	90	3	6
3–4 săptămâni	120	4	5
2 luni	150	5	5
3–4 luni	180	6	5
5–6 luni	210	7	5

* Utilizați întotdeauna măsura din ambalaj. Prea mult lapte praf poate conduce la deshidratare. Prea puțin lapte praf nu va asigura copilului suficientă energie și nutriție. Nu modificați cantitatea de apă și de lapte praf fără a consulta mai întâi un medic

** După 6 luni, este timpul să începeți înțărirea, consultați medicul sau asistenta

*** În funcție de nevoile copilului

Acest tabel este doar orientativ. Pofta de mâncare și greutatea copilului determină valoarea finală.

Greutatea măsurii 4,3 g

AVERTISMENT: Apa nefiartă, biberonele nesterilizate sau diluția incorectă pot îmbolnăvi copilul. Depozitarea, manipularea, pregătirea și hrănirea incorecte pot avea efecte adverse asupra sănătății copilului.

Înainte de preparare



Spălați-vă pe mâini înainte de a începe să preparați laptele praf pentru sugari.



Curățați cu grijă sticla, tetina și capacul. Fierbeți biberonul, tetina și capacul timp de câteva minute. Păstrați-le acoperite până la următoarea masă.



Fierbeți apă de la robinetul de apă rece și lăsați-o să fiarbă câteva minute. Lăsați-o să se răcească până la aproximativ 40° C și turnați apa într-un biberon curat.



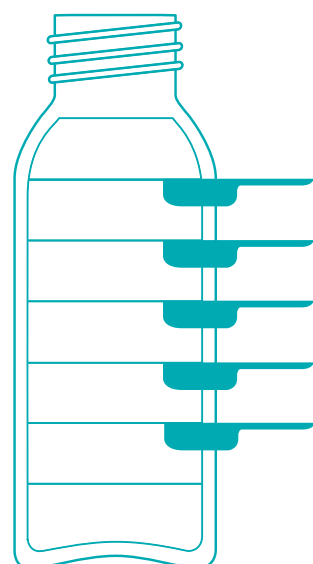
Adăugați cantitatea corectă de lapte praf măsurând cu lingura de dozare.



Închideți biberonul și agitați până când laptele praf se dizolvă complet. Asigurați-vă că amestecul nu este prea fierbinte. Gustați-l întotdeauna înainte de a-l servi copilului.



Închideți pungă/recipientul de lapte praf după fiecare utilizare și păstrați ambalajul într-un loc uscat și răcoros.



210 ml + 7 măsuri

180 ml + 6 măsuri

150 ml + 5 măsuri

120 ml + 4 măsuri

90 ml + 3 măsuri



Nu păstrați resturile!

Preparați întotdeauna cantitatea suficientă pentru o singură masă, astfel încât laptele praf pentru sugari să fie cât mai proaspăt posibil.