

NAN 1 婴幼儿配方奶粉 调制说明

对婴幼儿来说,母乳是最好的食品,且母乳喂养时间越长越好。在您决定使用婴幼儿配方奶粉前,请先咨询一下您的儿童护理诊所,以便获取建议。



儿童姓名:

签字:

日期:

给婴幼儿喂奶粉时,多少才合适?

用量表*:

儿童年龄	用量/餐 温开水 (40°-45° C) ml	平均数*	餐次/天***
1-2 周	90	3	6
3-4 周	120	4	5
2 个月	150	5	5
3-4 个月	180	6	5
5-6 个月**	210	7	5

*始终使用包装附带的量勺。奶粉太多可能会导致脱水,奶粉不足又无法为儿童提供足够的能量和营养。在未咨询医生的情况下,请勿改变水和奶粉的配比。

** 到 6 个月后,就该开始断奶了。请咨询您的医师或护理人员。

*** 需视儿童需要而定。

本图表仅可用作指南。具体用量需根据您宝宝的胃口和体重决定。

量勺重量 4.3 g

警告:未煮沸的水、未经沸水处理的瓶子或错误的稀释方法会导致婴幼儿生病。错误的储存、处理、调制和喂养方式可能会对婴幼儿的健康产生不利影响。

调制前的准备工作



开始调制婴幼儿配方奶粉前,请先洗净双手。



仔细清洁奶瓶、奶嘴和瓶盖。将瓶子、奶嘴和瓶盖放在沸水中煮数分钟。用完后储存在密闭容器中,直至下餐使用。



将从水龙头中接到的水煮沸,持续数分钟。让沸水冷却至约 40° C,然后将水倒入干净的奶瓶中。



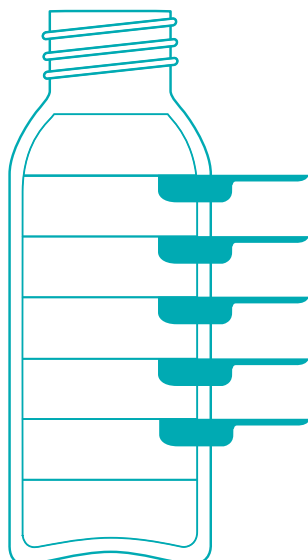
用量勺加入准确勺数的奶粉。



盖上瓶盖并将奶粉摇匀。确保温度不会过高。在给婴幼儿喂奶前,始终亲自尝一下。



每次使用完毕后,仔细密封奶粉袋或奶粉罐,并保存于阴凉干燥处。



210 ml + 7 勺

180 ml + 6 勺

150 ml + 5 勺

120 ml + 4 勺

90 ml + 3 勺



不要保存剩奶!

确保每次调制的量正好足够一餐,这样就能尽可能让婴幼儿配方奶粉保持新鲜。