

تعليمات تحضير تركيبة حليب الأطفال نان 1



إن حليب الأم الطبيعي هو الأفضل للأطفال ويجب الاستمرار في إرضاعه للأطفال لأطول فترة ممكنة. يجب على الدوام استشارة عيادة رعاية الأطفال للحصول على النصائح الطبية قبل اتخاذ القرار باستخدام تركيبة حليب الأطفال.

التاريخ:

التوقيع:

اسم الطفل:

قبل التحضير

ما هي الكمية التي تُستخدم من تركيبة حليب الأطفال؟

جدول الجرعة*:

عمر الطفل	الكمية لكل وجبة من الماء المغلي المبرد (40-45 درجة مئوية) مل	عدد الأكواب المعيارية الممسوحة*	عدد الوجبات لكل يوم**
1-2 أسبوع	90	3	6
3-4 أسابيع	120	4	5
2 شهر	150	5	5
3-4 أشهر	180	6	5
5-6 أشهر**	210	7	5

* يجب على الدوام استخدام الكوب المعياري المرفق داخل العبوة. يؤدي استخدام بودرة الحليب بكمية أكبر كثيراً من المقدار المحدد إلى الجفاف. يؤدي استخدام بودرة الحليب بكمية أقل كثيراً من المقدار المحدد إلى عدم إعطاء طفلك الطاقة والتغذية الكافيتين. لا يجب تغيير كمية الماء أو بودرة الحليب بدون استشارة الطبيب أولاً.
** بعد ستة أشهر يحين وقت بدء الفطام، فيجب استشارة الطبيب أو الممرضة
*** حسب احتياج الطفل

إن هذا الجدول هو للاسترشاد فقط. تتحدد الكمية النهائية حسب شهية طفلك ووزنه.

وزن الكوب المعياري هو 4,3 غرام

تعزيز: يمكن أن يتسبب الماء غير المغلي أو الزجاجات غير المغلية أو التخفيف غير السليم في مرض طفلك. يمكن أن تؤدي الإجراءات غير السليمة في التخزين أو التداول أو التحضير أو الإرضاع إلى تأثيرات عكسية على صحة طفلك.

يجب غسل اليدين قبل البدء في تحضير تركيبة حليب الأطفال.



يجب تنظيف الزجاجات والحلمة والغطاء بعناية. تُغلى الزجاجات والحلمة والغطاء لعدة دقائق. تُحفظ مغطاة حتى موعد الوجبة التالية.



يُغلى ماء مأخوذ من صنوبر الماء البارد ويترك ليغلي عدة دقائق. يُترك ليبرد إلى أن يصل إلى 40 درجة مئوية تقريباً ثم يُصب الماء داخل الزجاجات النظيفة.



يضاف العدد الصحيح من الأكواب المعيارية الممسوحة من بودرة الحليب.



يتم إغلاق الزجاجات ثم رجها إلى أن تذوب بودرة الحليب. يجب التأكد من أن الخليط غير ساخن جداً. يجب على الدوام تذوق الخليط بنفسك قبل إرضاعه للطفل.



يجب غلق الكيس/العلبة بعناية بعد كل استخدام والحفاظ على العبوة جافة وباردة.



يجب عدم الاحتفاظ بالكمية المتبقية من الخليط مطلقاً!

يجب على الدوام تحضير الكمية الكافية فقط لوجبة واحدة كل مرة بحيث تكون تركيبة حليب الأطفال طازجة قدر الإمكان.



210 مل + 7 أكواب معيارية

180 مل + 6 أكواب معيارية

150 مل + 5 أكواب معيارية

120 مل + 4 أكواب معيارية

90 مل + 3 أكواب معيارية

