

ENDAST FÖR VÅRDPERSONAL

NAN EXPERTPRO A.R.

Kostbehandling av reflux hos spädbarn



NAN EXPERTPRO A.R. Livsmedel för speciella medicinska ändamål för kostbehandling av reflux

PRODUKTBESKRIVNING

NAN EXPERTPRO A.R. används som kostbehandling av reflux hos spädbarn. Ska användas under medicinsk övervakning efter överenskommelse med BVC eller barnläkare. Näringsmässigt komplett och lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Från 6 månader rekommenderas det att börja med smakportioner av annan mat. Bröstmjolk är den bästa näringen för barnet de första månaderna i livet.

STÄRKELSE

Innehåller potatisstärkelse som förtjockningsmedel.

PROTEIN

Innehåller 100% vassleprotein som är delvist nedbrutet. För att säkra en bättre matsmältning och främja snabbare magsäckstömning.¹

BAKTERIEKULTUR

Innehåller bakteriekultur L. Reuteri.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Förvara torrt, ej över normal rumstemperatur. Var noga med att återförsluta förpackningen efter användning.

OB

Vi förbehåller oss rätten att göra eventuella ändringar i ingredienslistan, så läs alltid etiketten på produkten.

PULVER

Öppnad förpackning, innehållet bör förbrukas inom 4 veckor. Produkten är förpackad i skyddande atmosfär för att bevara kvalitet och smak.

KONTRAINDIKATION: NAN EXPERTPRO A.R.

Ska inte användas vid diagnostiserad komjölksproteinallergi. NAN EXPERTPRO A.R. ska inte ges intravenöst.



INGREDIENSER

Laktos (mjölk), vegetabilisk oljor (solros, raps), stärkelse (21,6%), enzymatiskt hydrolyserat **vassleprotein (mjölk)**, mineraler (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), kolinbitartrat, olja från *Mortierella alpina*, olja från mikroalgen *Schizochytrium* sp., L-arginin, L-histidin, L-fenylalanin, L-karnitin, inositol, taurin, vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, cytidin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat), L. reuteri*.

**Limosilactobacillus reuteri* (DSM 17938) under license från BioGaia AB

DOSERINGSTABELL*

Barnets ålder	Mängd per mål		Antal mål per dygn***
	Mängd kokt avsvolat vatten (ml) per	Antal målstrukna mått*	
1-2 veckor	90	3	6
3-4 veckor	120	4	5
2 månader	150	5	5
3-4 månader	180	6	5
5-6 månader**	210	7	5
7-9 månader	210	7	3-4
10-12 månader	210	7	2-3

*Använd endast skopan i förpackningen. Måttvikt 4,4 g. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan för lite pulver ger otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare.

** Efter 6 månader är det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC. *** Beroende på barnets behov. Barn äter olika mycket beroende på vikt och aktivitet. Tabellen är tänkt som en vägledning.

TILLAGNING

1. Tvätta händerna noggrant.
2. Rengör flaskan, nappen och locket noggrant. Sänk ner delarna helt under vatten, koka kraftigt och stäng av värmen. Förvaras övertäck till nästa mål.
3. Koka dricksvatten kraftigt och stäng av värmen. Låt svalna till max 40 grader.
4. Följ doseringstabellen och håll det avsvolnade vattnet i flaskan. Tillsätt sedan rätt antal strukna mått av pulver med endast den medföljande skopan, använd burkens innerkant för att försiktigt stryka av överflödigt pulver.
5. Sätt på napp med större flöde och skaka kraftigt. Först 5 sekunder framåt/bakåt och sedan 10 sekunder upp och ner. Se till att skopan är torr och förvara den i burken.



6. Tillslut förpackningen efter varje användning och förvara på sval och torr plats. Kontrollera temperaturen innan du matar barnet.
7. Mata omedelbart efter tillredning och släng resterna ut. Håll barnet när du matar så du ser att det inte sätter i halsen.

* Om du använder en ångsterilisator, följ tillverkarens instruktioner

VIKTIGT! Barnet kan bli sjukt av felaktig spädnings och om vatten och flaska inte kokats. Riskera inte hälsan med felaktig lagring, beredning, matning.

VIKTIGT

Vi anser att amning är den idealiska näringsmässiga starten för spädbarn eftersom bröstmjölk ger barnet en balanserad kost och skydd mot sjukdomar. Vi stöder till fullo Världshälsorganisationens rekommendation om exklusiv amning under de första sex månaderna av livet följt av introduktion av lämpliga näringsrika kompletterande livsmedel tillsammans med fortsatt amning upp till två års ålder. Vi är också medvetna om att amning kanske inte är ett alternativ på grund av vissa medicinska tillstånd. Föräldrar bör endast ge livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn under överinseende av sjukvårdspersonal efter att ha övervägt alla matningsalternativ, inklusive amning. Fortsatt användning måste bedömas av sjukvårdspersonal i förhållande till barnets framsteg och med hänsyn till eventuella sociala och ekonomiska konsekvenser för familjen. Livsmedel för speciella medicinska ändamål ska alltid beredas, användas och förvaras enligt anvisningarna på etiketten för att undvika risker för barnets hälsa.

REFERENSER

1: Billeaud C, et al. Eur J Clin Nutr 1990;44:577-583.

NÄRINGSVÄRDEN

Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml Färdig NAN EXPERTPRO A.R
Energi	KJ	2139	281
	kcal	511	67
Fett, varav	g	27	3,5
mättat	g	2,4	0,3
enkelomättat	g	17	2,2
fleromättat	g	4,9	0,6
linolsyra	mg	4100	538
alfalinolensyra	mg	370	49
arakidonsyra (AA/ARA)	mg	130	17
dokosaheksaensyra (DHA)	mg	130	17
Kolhydrater, varav	g	58	7,7
sockerarter	g	37	4,9
laktos	g	37	4,9
Protein, varav	g	9,8	1,3
vassleprotein	g	9,8	1,3
Salt	g	0,5	0,07
Vitamin A	µg	500	65,6
Vitamin D	µg	13	1,7
Vitamin E	mg	13	1,7
Vitamin K	µg	37	4,9
Vitamin C	mg	80	10,5
Thiamin	mg	0,48	0,063
Riboflavin	mg	0,48	0,063
Niacin	mg	3,7	0,49
Vitamin B6	mg	0,28	0,037
Folsyra	µg	99	13
Vitamin B12	µg	1,3	0,16
Biotin	µg	11	1,4
Pantotensyra	mg	2,5	0,33
Natrium	mg	200	26
Kalium	mg	590	77,4
Klorid	mg	400	52,5
Kalcium	mg	340	44,6
Fosfor	mg	200	26,2
Magnesium	mg	58,0	7,61
Järn	mg	5,6	0,74
Zink	mg	3,8	0,49
Koppar	mg	0,38	0,050
Mangan	mg	0,17	0,022
Fluorid	mg	≤0,060	≤0,0079
Selen	µg	30	3,9
Krom	µg	≤51	≤6,7
Molybden	µg	≤72	≤9,4
Jod	µg	110	14,4
Taurin	mg	32	4,2
Kolin	mg	160	21
Inositol	mg	35	4,6
L-karnitin	mg	13	1,7
Nukleotider	mg	15	2,0

Doseringsmått: 4,4 g. 100 ml = 13,2 g pulver + 90 ml vatten.